

A CHACUN SON BOUT DU MONDE.....

Namasté ! c'est la formule la plus courante au Népal pour se saluer.

« Mon premier Népal » tel est le titre de mon escapade, je ne vais pas vous parler de vélo, VTT ou moto mais simplement de randonnée pédestre.

Le massif des **Annapurnas** constitue l'une des plus belles régions de l'Himalaya. On découvre les forêts de **rhododendrons géants**, les terrasses des **villages Gurungs**, cultivateurs ou chasseurs de miel. On admire toujours en toile de fond de somptueux paysages de montagne dominés par la «queue-de-poisson» du **Machapuchare** (6 993 m), du Dhaulagiri (7751m) et les **quatre sommets des Annapurnas** (8 091 m).

Jours 1 & 2 : Arrivée à **Kathmandou**, visite de la capitale avec un guide francophone, on s'imprègne tout doucement de l'atmosphère déroutante et envoûtante de cette ville, nous sommes déjà dans un autre monde.

Jours 3 & 4 : Rendez vous avec notre équipe népalaise de trek, on s'envole avec un vieil ATR à hélices vers Pokara puis accès en bus tout-terrain de **Pokhara** à Phedi située à 1100 m (point de départ de notre trek).



Jour 5 : **Phedi à Deurali**, journée facile pour nous permettre de nous immerger dans ce magnifique décor de terrasses, rizières, forêts et petits villages aux toits bleus.

Deurali (2010m) nous permet d'avoir la vue à couper le souffle sur toute l'Annapurna. Pour mémoire, à chaque étape, nos logeons dans des lodges au nom évocateur comme « Hôtel Magnificent » ou

«Royal Hôtel Annapurna » etc...avec Hot Shower et Western Toilet qui veut dire en gros chambre pas chauffée, eau tiède sinon froide aux douches, et wc à l'extérieur...mais à part ça, le Dal Bat (plat typique népalais) presque à chaque repas nous permettait d'avoir le tonus nécessaire pour affronter le dénivelé quotidien.



Nous découvrons ainsi le Lamjung Himal (6986m), l'Annapurna II (7939m), l'Annapurna IV (7525m), l'Annapurna III (7555m), l'Annapurna I (8091m), et l'Annapurna South (7219m) et surtout le Machhapuchhare (6997m), montagne sacrée qui n'a jamais été gravi jusqu'au sommet et qui est maintenant interdite à toute ascension.

Jour 6 : Deurali jusqu'à **Ghandrung** (villages ethniques des Gurungs), nous sommes sur des chemins up and down, nous passons des ponts suspendus et remontons en balcon sur Landrung puis Kyumni pour atteindre Ghandrung en fin d'après midi.



Jour 7 : Ghandrung jusqu'à **Tapadani**, nous randonnons par des sentiers en pierres naturelles disposées en escalier sur des kilomètres. Nous traversons des forêts de rhododendrons géants habitées par des singes et des oiseaux colorés. Nous sommes dans un climat subtropical, les fougères sont hautes de plusieurs mètres ainsi que les bambous géants.

Jour 8 : Tapadani à **Ghorepani**, cette journée de marche nous permet de voir de près le Dhaulagiri I (8172m) , le Tukuhe et le Nilgiri, des sommets de 7 à 8000m .



Jour 9 : A cinq heures du mat à la lampe torche, nous faisons l'ascension du **Poon Hill** à 3193m pour voir le magnifique lever du soleil sur la chaîne des Annarpunas.



Ensuite nous descendons par des escaliers de pierres naturelles jusqu'à notre étape du soir à **Tikedunga** soit un dénivelé négatif de 1690m (genoux fragiles s'abstenir).

Jour 10 : petite étape de Tikedunga (1525m) à Birethanti (1065m) puis transfert jusqu'à Pokara.

Jour 11 : En route pour un tout autre décor vers **Chitwan National Park**

Nous sommes avec l'ethnie de Tharus, cette région est le grenier à riz du Népal à quelques encablures de la frontière indienne.

Jour 12 : Visite en Jeep de réserve sauvage aucun animal est enclous aussi bien les rhinocéros, les éléphants, les crocodiles et surtout aussi des tigres qu'il n'est pas préférable de rencontrer.

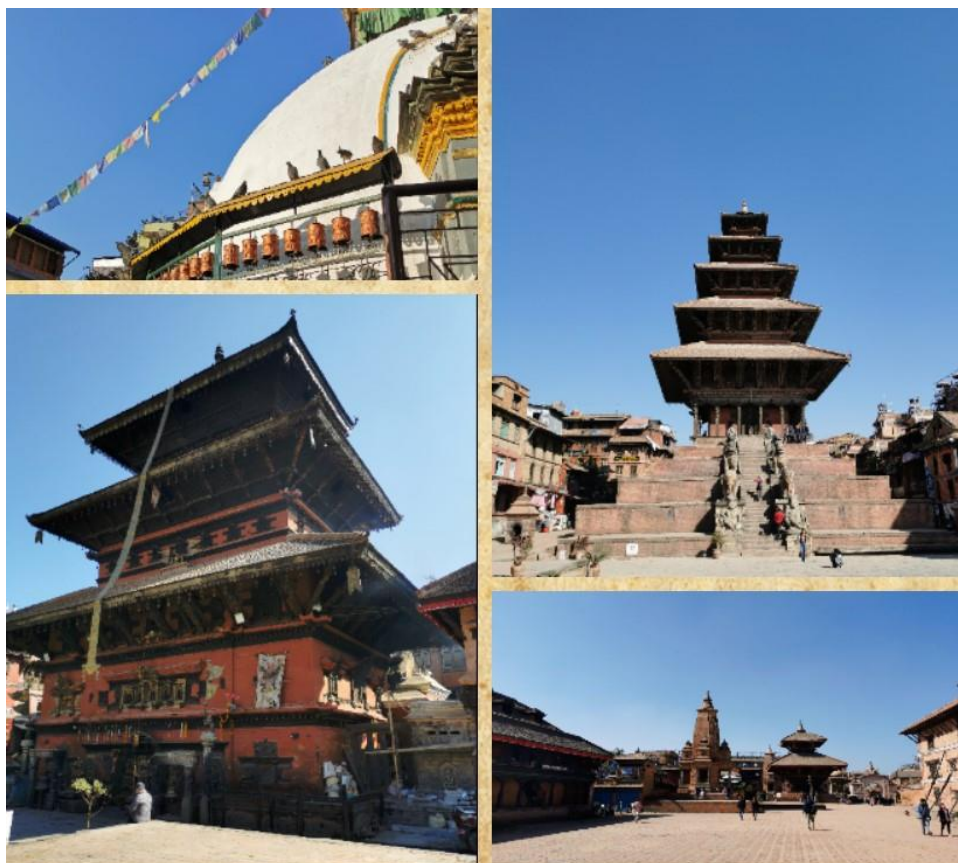
Safari photo en jeep, safari à pied sur un parcours tranquille dans la jungle, safari en pirogue avec des crocodiles sur les berges qui nous guettaient d'un œil. La pirogue locale est un tronc d'arbre creusé nous montions à 14 dedans, sans gilet de sauvetage ! ça fait rire les crocodiles...



Jour 13 : Retour à la civilisation et malheureusement à la pollution sur **Kathmandou**.



Jour 14 : Visite du village médiéval de Bhaktapur qui est la capitale culturelle du Népal .



Retour en soirée sur Kathmandou, nous logions dans le quartier de Thamel (vieux quartier historique et commerçants)

Jour 15 et 16 : Transferts vers l'aéroports et vol dur Dubaï avant de regagner CDG

Conclusion : Le balcon des Annapurnas est un trek au pied des géants himalayens, accessible à toute personne en bonne condition physique. Super pour s'en mettre "plein la vue", sans souffrir de l'altitude.

Alors si le cœur vous en dit, un jour peut-être n'hésiter pas de venir à l'encontre d'un pays avec ses différentes ethnies qui vous laisseront plein de souvenir.

Raymond COMBAZ -Dec2022

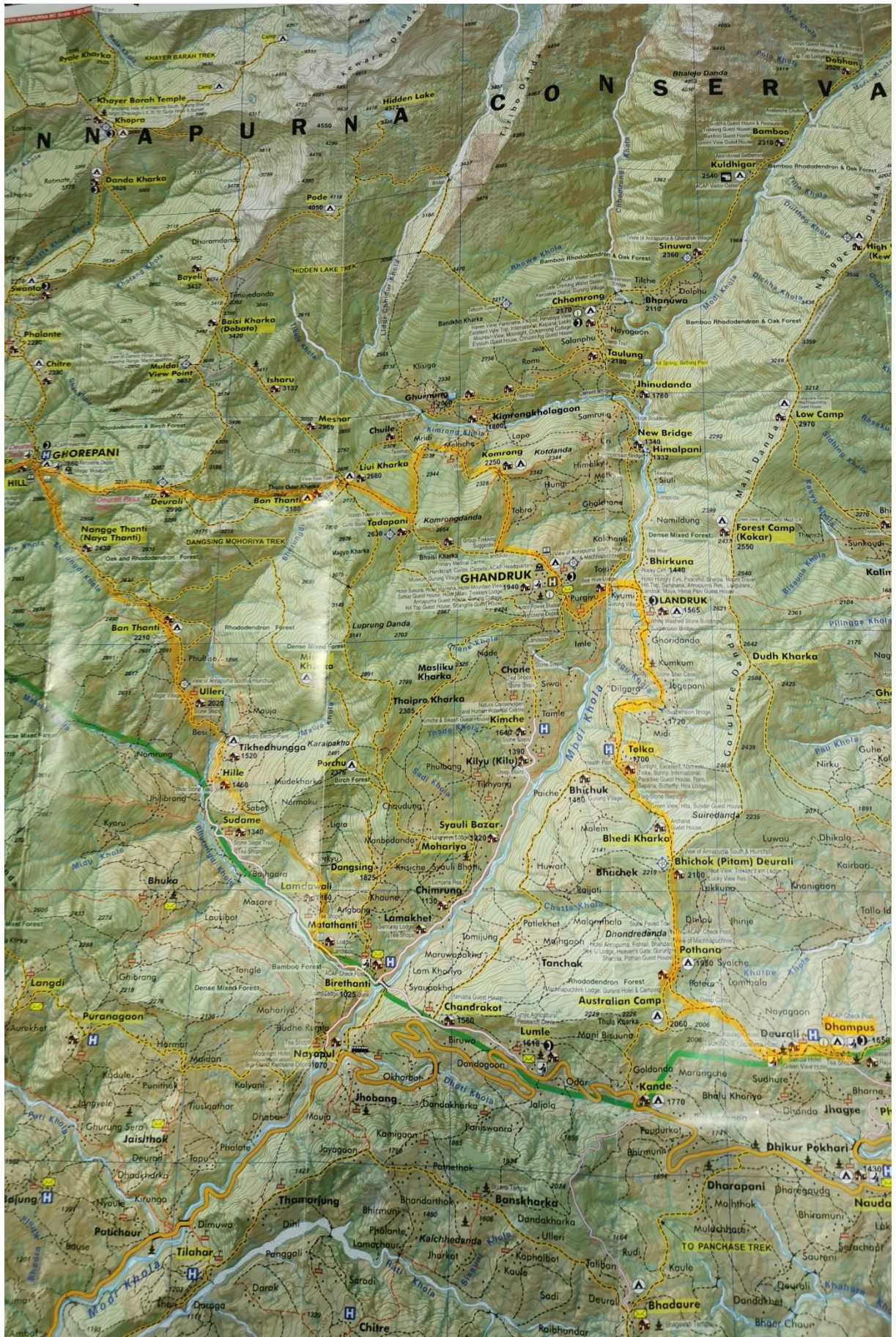


Photo : avec mon fils Sébastien et remerciement à Dorjee notre sherpa qui a déjà gravi 6 fois l'Everest.

